

Avaliações Físicas

2017

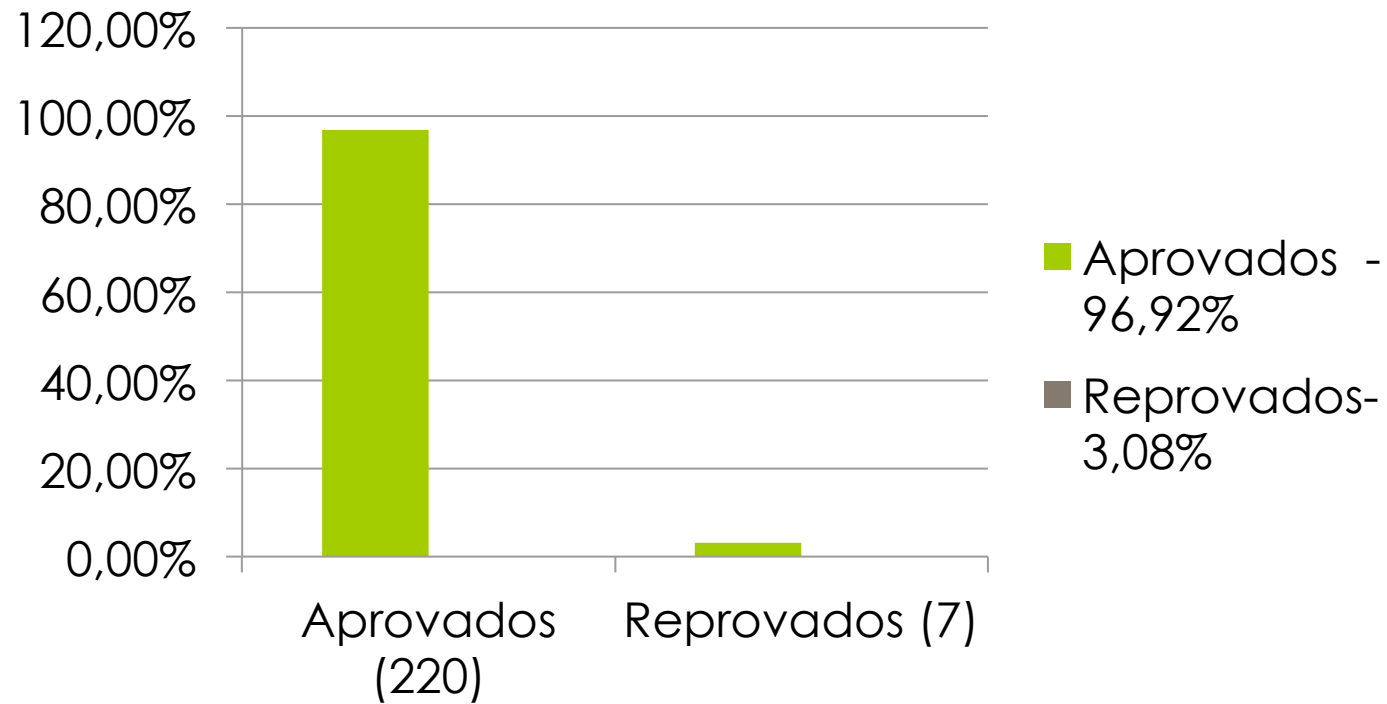
NOVEMBRO

COAF / FERJ

PROF. PAULO BARROSO CREF 6081 – G/RJ

PROF. ERIK GODOY – CREF 0279 – G/RJ

QUADRO GERAL



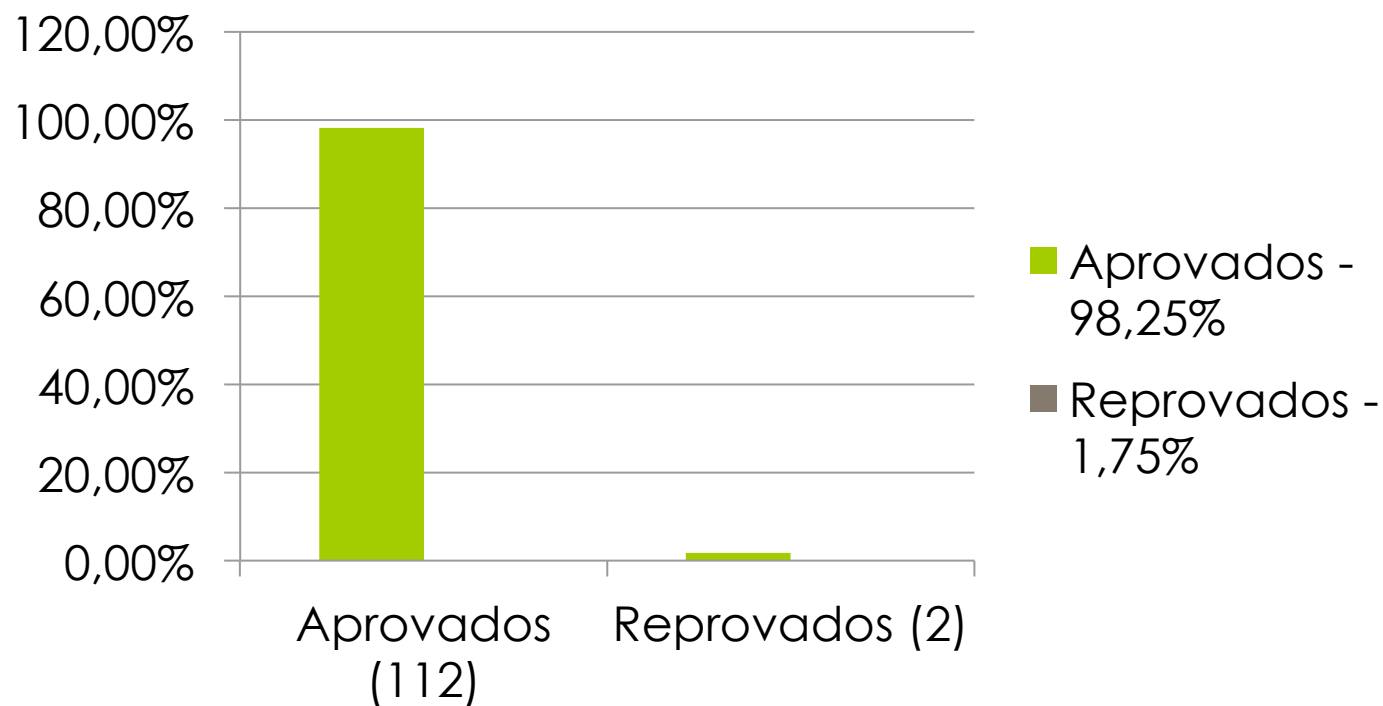
EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS

- Cabe informar que:
- 1. Aplicamos o novo FIFA TEST em TODO o quadro da Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro;
- 2. O número baixo de participantes no módulo VERDE A, se dá pelo fato de este módulo ter participado da avaliação física da CBF, realizado em outubro de 2017, tendo aprovação de 100%;
- 3. – Maior preocupação com a velocidade e capacidade de realizar repetidos esforços de velocidade;
- - Maior preocupação com a Preparação Física para o FIFA TEST e para a performance em jogos;
- - Maior conscientização do árbitro quanto a sua efetiva participação para o próprio desenvolvimento.

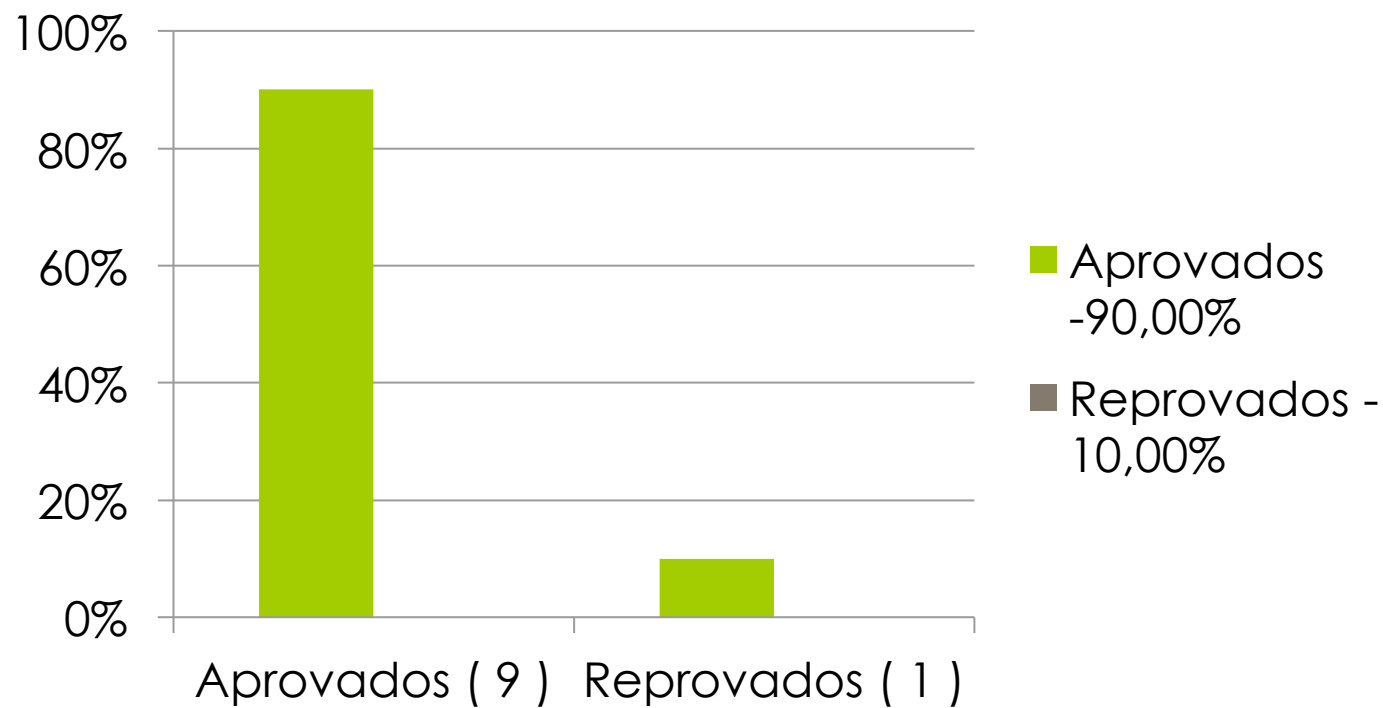
EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS

- 4. A prova de resistência em esforços intermitentes e a redução do intervalo de recuperação em quase 50%, resultou em um aumento da densidade do esforço, acarretando também uma elevação da intensidade total. Durante os simulados aplicados, foi verificada uma maior graduação da percepção do esforço exercido.

QUADRO GERAL - ÁRBITROS

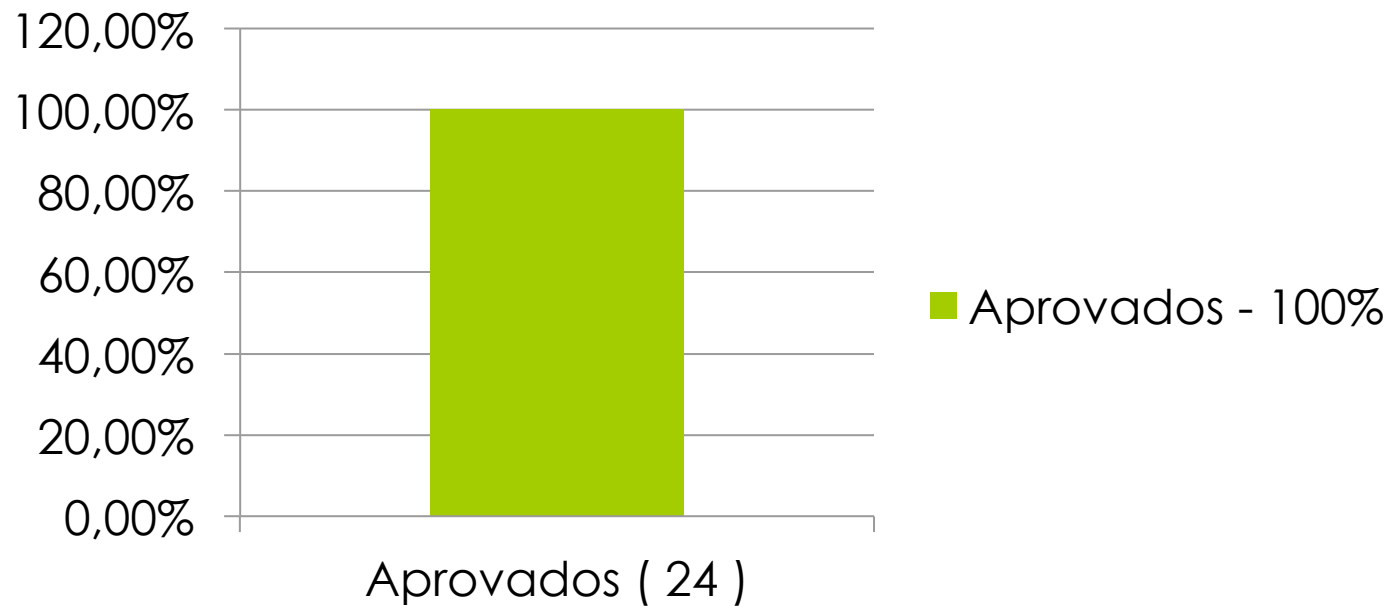


VERDE A - ÁRBITROS



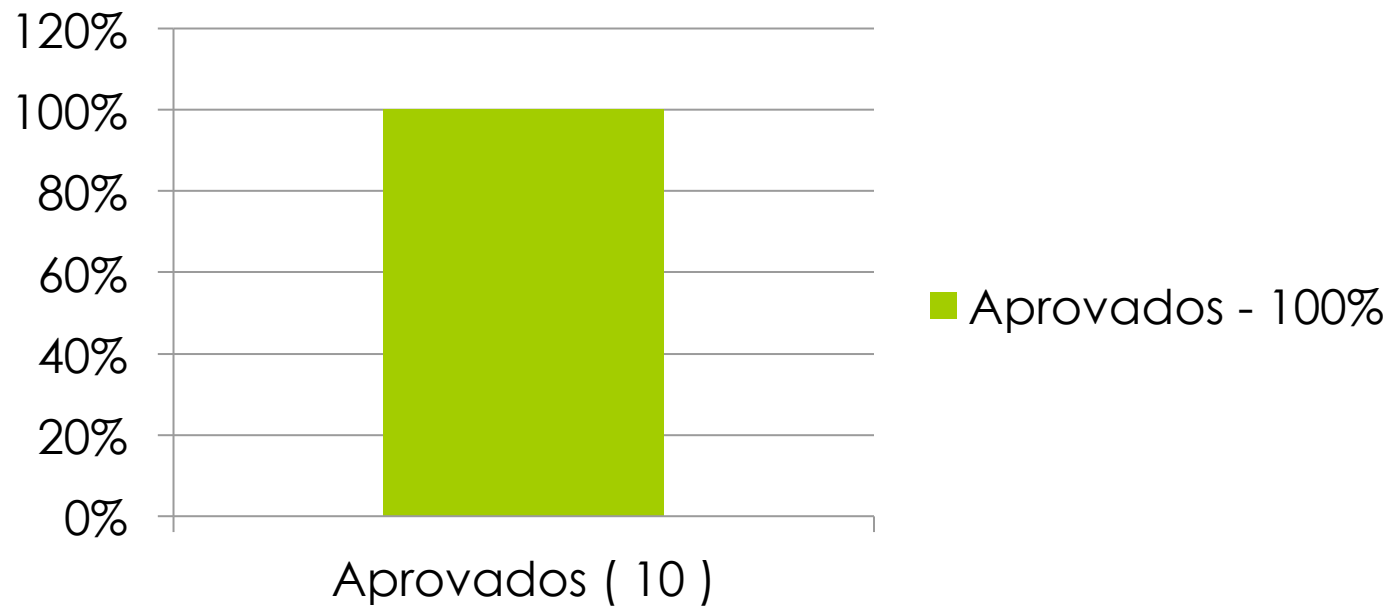
VERDE B - ÁRBITROS

Aprovados - 100%

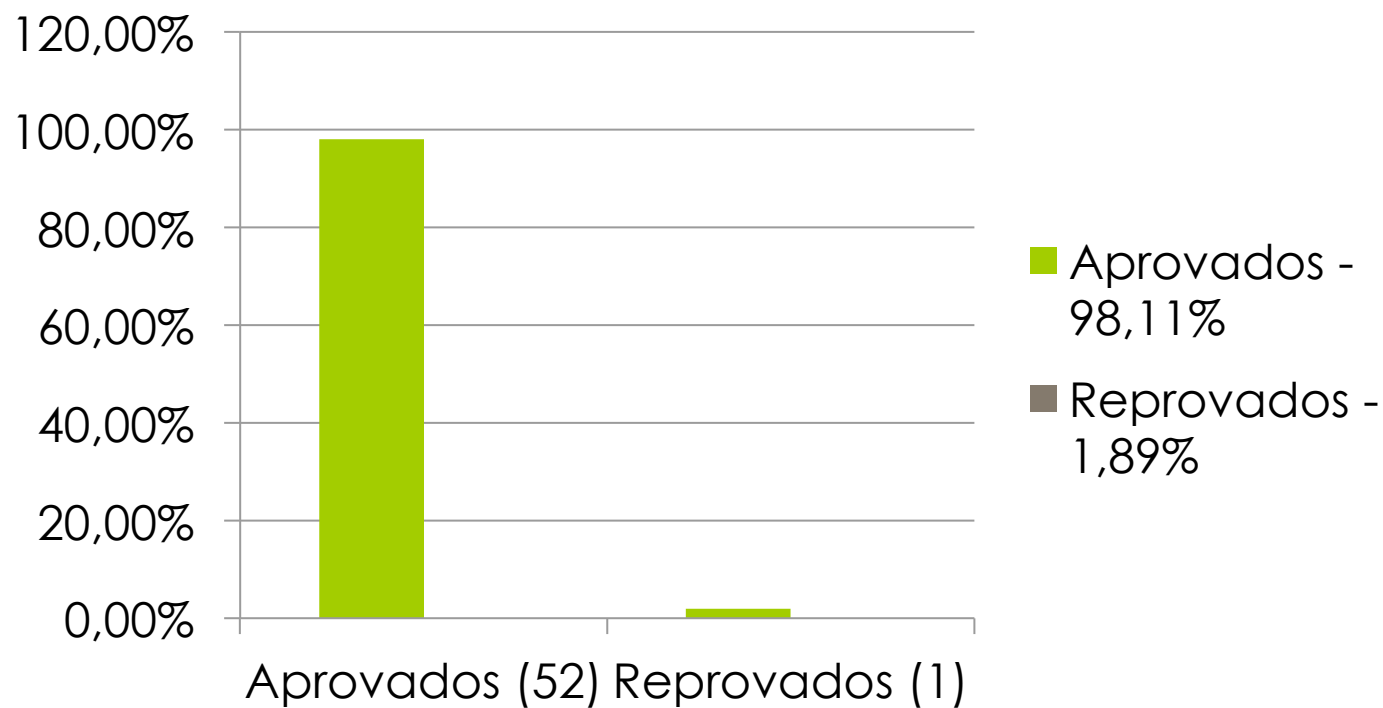


FUTURO - ÁRBITROS

Aprovados - 100%

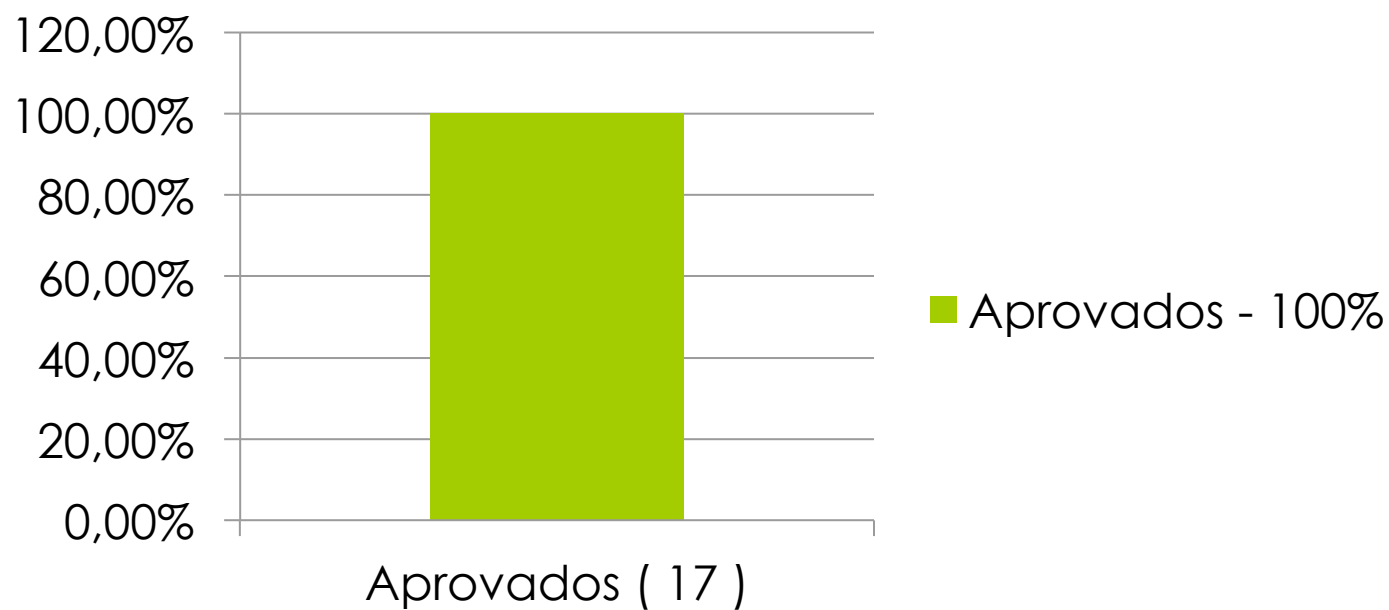


AZUL - ÁRBITROS

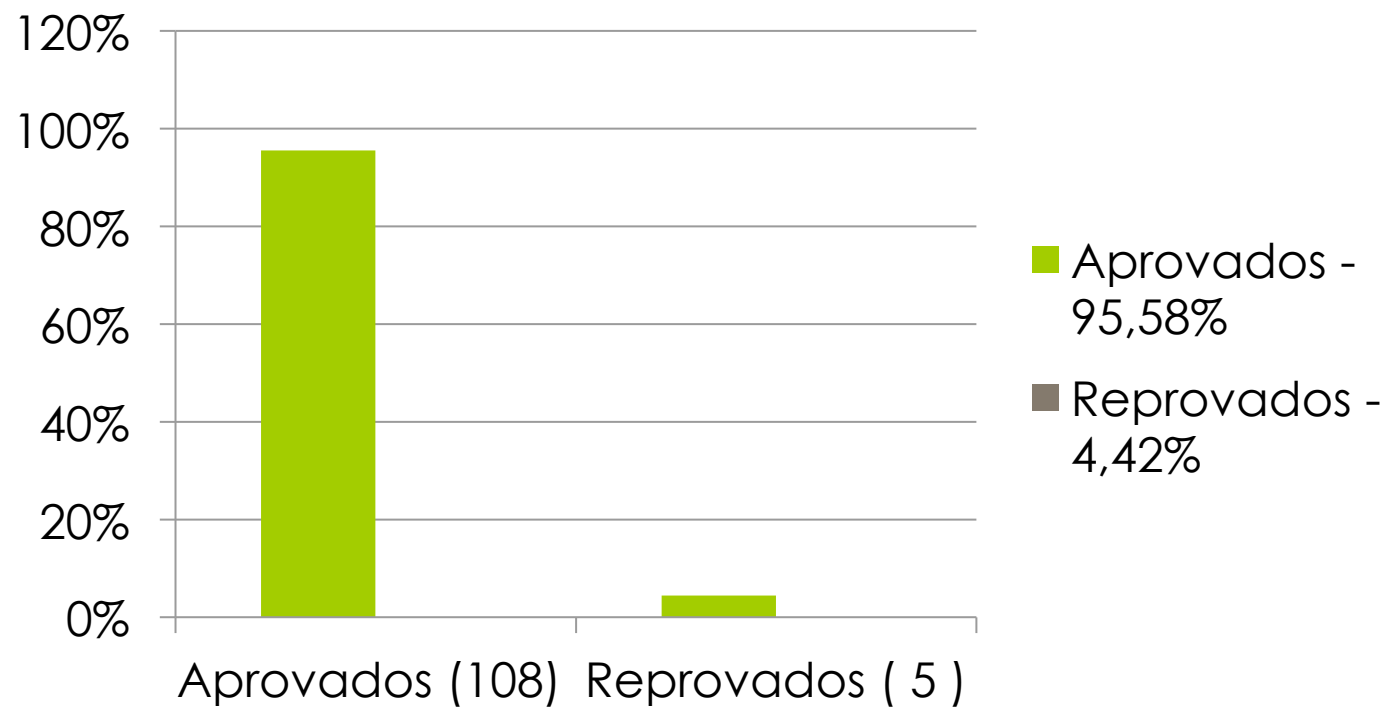


AMARELO - ÁRBITROS

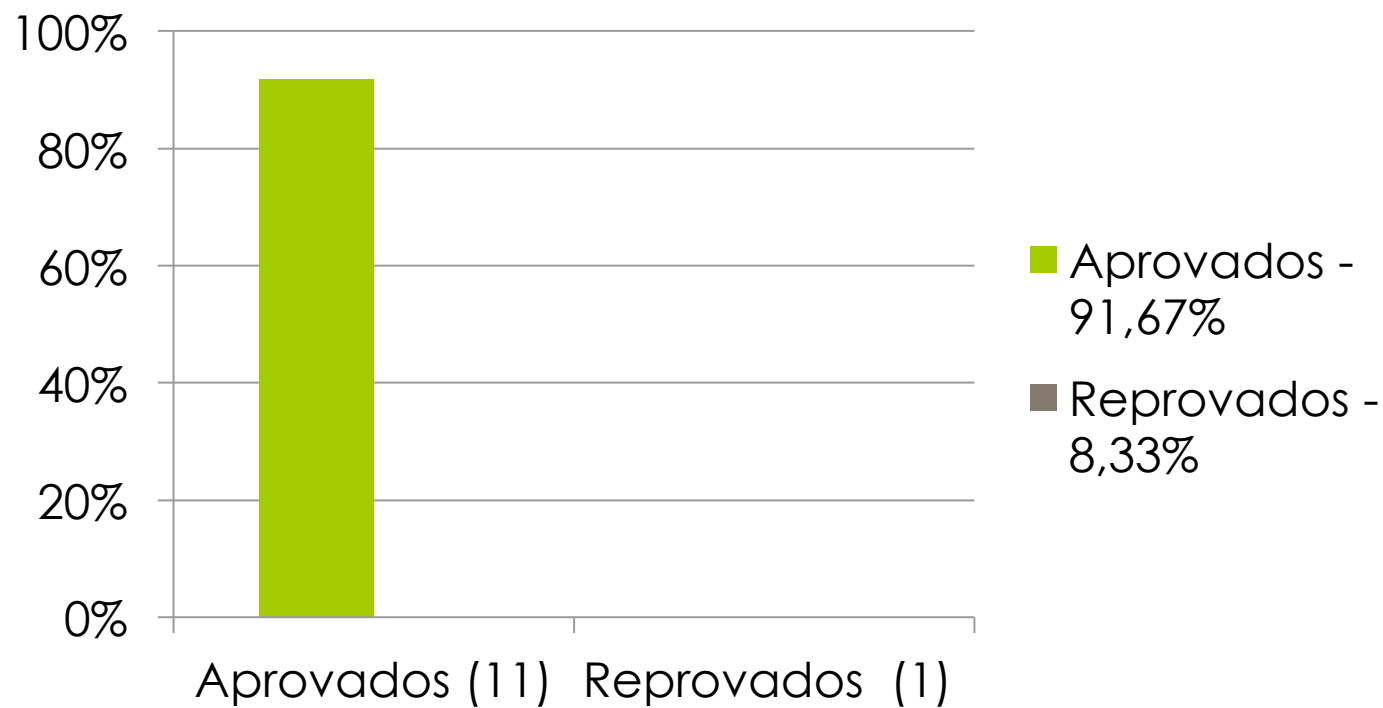
Aprovados - 100%



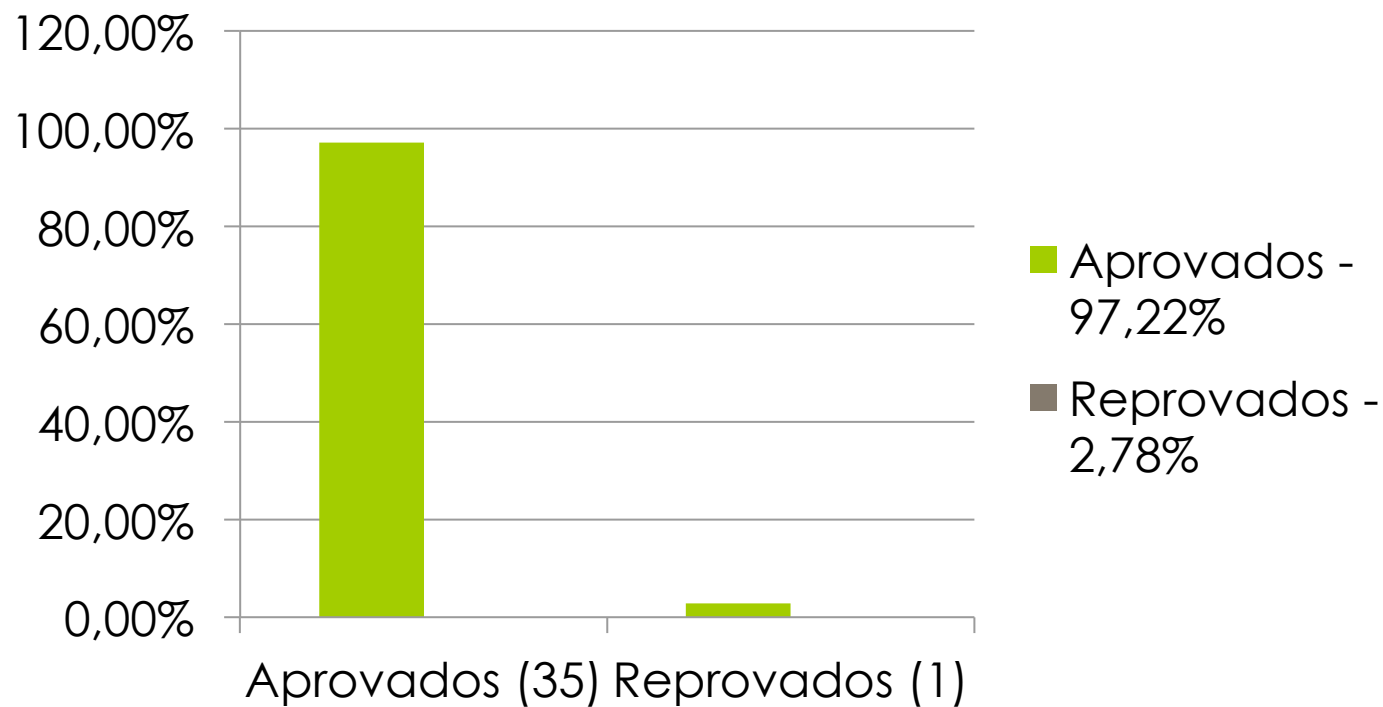
QUADRO GERAL -ASSISTENTES



VERDE A - ASSISTENTES

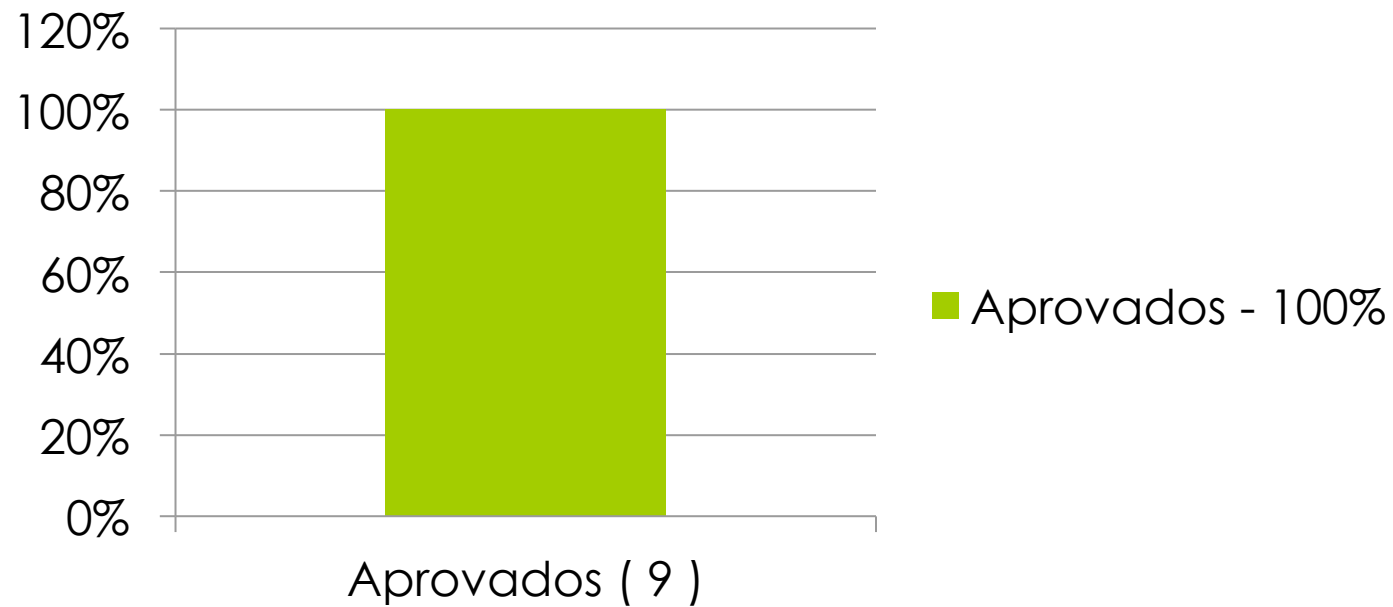


VERDE B - ASSISTENTES

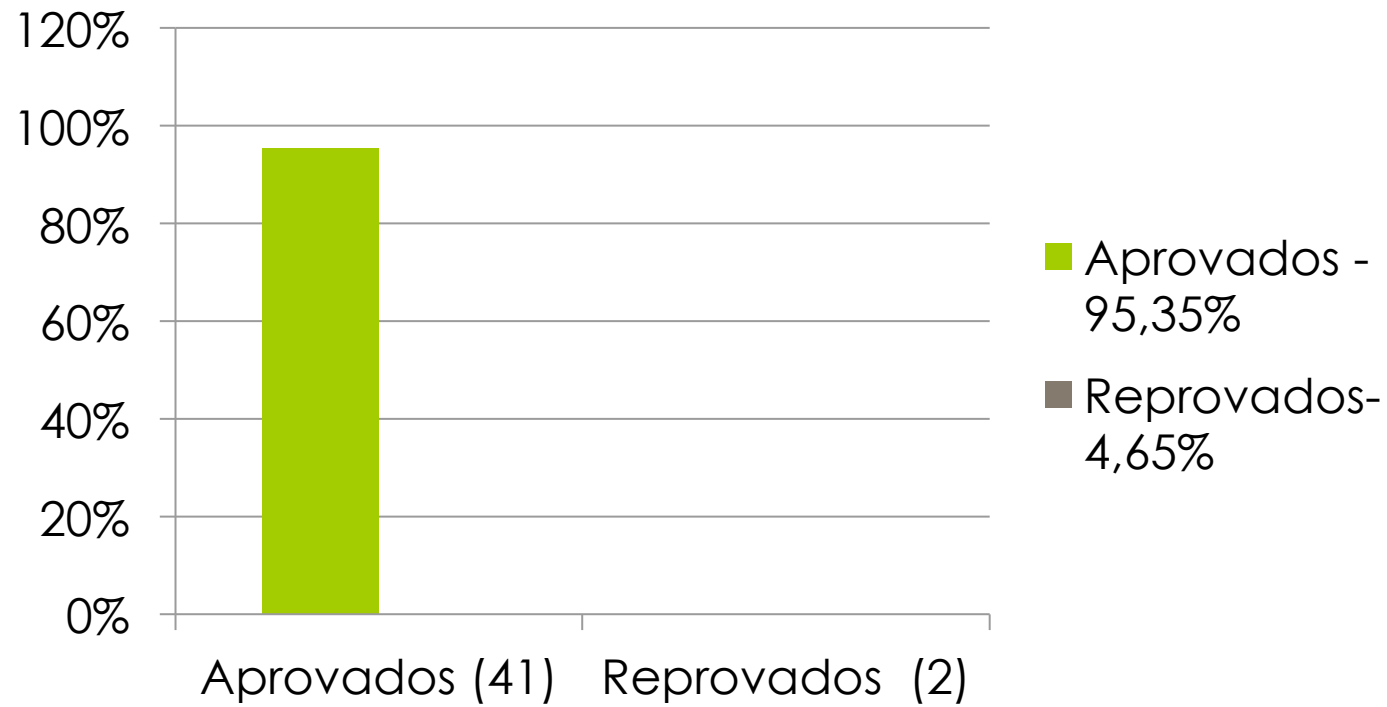


FUTURO – ASSISTENTES

Aprovados - 100%



AZUL - ASSISTENTES



AMARELO - ASSISTENTES

