



TESTES FÍSICOS DE NOVEMBRO DE 2019

SERÁ UTILIZADO NESTE TESTE O PROTOCOLO COMPLETO, OU SEJA, ALÉM DOS TIROS DE 75m TAMBÉM SERÁ AVALIADO A CAPACIDADE DE VELOCIDADE DE DELOCAMENTO COM OS TIROS DE 30 e 40m, mais o CODA (AGILIDADE).

PERFIL DESEJADO:

ÁRBITROS

6 TIROS DE 40m EM NO MÁXIMO 6,10s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO” (TEM UMA SÉTIMA TENTATIVA)

INTERVALO DE 1m00s ENTRE OS TIROS

INTERVALO DE 8 minutos

40 TIROS DE 75m PARA 15s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO”

INTERVALO DE 20s

ASSISTENTES

CODA para 10.10 segundos (TEM UMA SEGUNDA TENTATIVA)

INTERVALO DE 4 minutos

5 TIROS DE 30m EM NO MÁXIMO 4,80s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO” (TEM UMA SEXTA TENTATIVA)

INTERVALO DE 30s

INTERVALO DE 8 minutos

40 TIROS DE 75m PARA 15s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO”

INTERVALO DE 22s

ÁRBITRAS

6 TIROS DE 40m EM NO MÁXIMO 6,50s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO” (TEM UMA SÉTIMA TENTATIVA)

INTERVALO DE 1m00s ENTRE OS TIROS

INTERVALO DE 8 minutos

40 TIROS DE 75m PARA 17s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO”

INTERVALO DE 22s

ÁRBITRAS ASSISTENTES

CODA para 11.10 segundos (TEM UMA SEGUNDA TENTATIVA)

INTERVALO DE 4 minutos

5 TIROS DE 30m EM NO MÁXIMO 5,20s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO” (TEM UMA SEXTA TENTATIVA)

INTERVALO DE 30s

INTERVALO DE 8 minutos

40 TIROS DE 75m PARA 17s

PODERÁ “QUEIMAR UM TIRO”

INTERVALO DE 24s



OBS Nº 1: OS GRUPOS SERÃO FIXADOS PREVIAMENTE, OU SEJA, CADA ÁRBITRO TERÁ SEU DIA, HORÁRIO E BATERIA A CRITÉRIO DA COMISSÃO. CASO FALTE A SUA BATERIA SERÁ CONSIDERADO AUSENTE. O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NA COAF-RJ, ATÉ O DIA 08 DE NOVEMBRO DE 2019.

OBS Nº 2: O PROTOCOLO UTILIZADO É EXATAMENTE O UTILIZADO PELA FIFA.

OBS Nº 3: TODOS OS ÁRBITROS E ÁRBITROS ASSISTENTES TERÃO QUE CHEGAR AO LOCAL DE AVALIAÇÃO ÀS 17 HORAS, COLOCAR O SEU MATERIAL DE TREINO E ESPERAR SUA BATERIA.

OBS Nº 4: TODOS OS ÁRBITROS E ÁRBITROS ASSISTENTES RELACIONADOS NO MÓDULO DE REPROVADOS, AUSENTES E LESIONADOS PODERÃO REALIZAR SEUS TESTES. OS MESMOS FARÃO SEUS TESTES NAS ÚLTIMAS BATERIAS OU DIRECIONADOS A VAGA DE AUSENTES DE QUALQUER BATERIA.

BATERIAS			
	AQUECIMENTO	TIROS DE 30/40m	TIROS DE 75m
1ª BATERIA	18h	18h20min	18h40min
2ª BATERIA	18h50min	19h10min	19h30min
3ª BATERIA	19h40min	20h00min	20h20min

IDENTIFICAÇÃO DOS MÓDULOS POR CORES
Módulo Verde "A"
Módulo Verde "B"
Módulo Azul
Módulo do Futuro
Módulo Amarelo
Módulo Reprovados, Ausentes e Lesionados



É IMPORTANTE RATIFICAR QUE SERÁ CONSIDERADO AUSENTE O ÁRBITRO QUE CHEGAR ATRASADO A SUA BATERIA, POR QUALQUER MOTIVO.

O DIA DO TESTE FÍSICO DEVE SER TRATADO COMO UMA ESCALA DE JOGO, OU SEJA, SEM ATRASOS.

O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NA COAF-RJ, ATÉ O DIA 08 DE NOVEMBRO DE 2019!!!

DIA 12 DE NOVEMBRO DE 2019

1ª BATERIA (ÁRBITROS DOS MÓDULO VERDE "A" e VERDE "B")						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. ALEX GOMES STEFANO						
2. BRUNO MOTA CORREIA						
3. DANIEL WILSON BARBOSA DE CASTRO						
4. DIEGO DA SILVA LOURENÇO						
5. GABRIEL RODRIGUES SERAINE						
6. JOSÉ WALDSON DE MATOS MODESTO						
1. MÁRIO VINICIUS BAPTISTA VALENTIN						
2. TARCIZO PINHEIRO CAETANO						
3. WAGNER GOMES DOS SANTOS ROSA						
4. WELLINGTON MENDONÇA DE MELLO						
5. YURI ELINO FERREIRA DA CRUZ						
6. ALAN TRINDADE DA SILVA						
1. ANDREW FERREIRA DE MELLO						
2. DANIEL ELBERT DE ANDRADE						
3. DANIEL REGO ROSSI						
4. DIEGO HENRIQUES GANDARA						
5. ELITO MARCELO DOS SANTOS						
6. EWERTON MARQUES RIBEIRO						
1. FÁBIO PEIXOTO SCHUCH						
2. FERNANDO MORAES DE QUEIROZ VARELLA						
3. GLAUBER DO AMARAL CUNHA						
4. IGOR LOURENÇO ABADE DOS SANTOS						
5. JEFFERSON DE SOUZA OLIVEIRA						
6. LEANDRO DE LIMA E SILVA						
2ª BATERIA (ÁRBITROS DO MÓDULO VERDE "B")						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. LENILTON RODRIGUES GOMES JUNIOR						
2. LEONARDO CAPIZZANI DE OLIVEIRA						
3. LUCAS COELHO SANTOS						
4. LUCAS ESTEVÃO						
5. LUCIANO PEIXOTO SANTOS						
6. MARCO AURELIO CORREIA REGES						
1. MARCUS VINICIUS FERNANDES ARAÚJO						
2. MATHEUS CARNEIRO TORRES						
3. MAURICIO MACHADO COELHO JUNIOR						
4. NATANAEL FREITAS DE SÁ						
5. PEDRO GOULART MARTINS						
6. PEDRO HENRIQUE DE PAULA FRANÇA						
1. RAFAEL TONY CRUZ						
2. RENATO DE SOUZA ANDRADE						
3. RODRIGO FÉLIX DE OLIVEIRA RODRIGUES						
4. RODRIGO SOUZA SOARES						
5. ROGÉRIO LUCAS DOS SANTOS						
6. THIAGO RAMOS MARQUES						
1. VICTOR GOMES BACKX						
2. VINICIO MENDES DE OLIVEIRA						
3. WAGNER DE LIMA OLIVEIRA						
4. WALLACE ROGÉRIO RUFINO DE LIMA						
5. WANDEMBERD DE ARAÚJO FARIAS ALVES						
6. WASHINGTON FERNANDE MOREIRA OLIVEIRA						
3ª BATERIA (ÁRBITROS DO MÓDULO AZUL)						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. ALEC MOURA JUNIOR						
2. ALEKSANDRO ISMAEL						
3. ALEXANDRE CARDOSO RODRIGUES JUNIOR						
4. ALLAN DE OLIVEIRA PINHEIRO						
5. ANDERSON CELESTINO PATRÍCIO						
6. ANGELO LÚCIO LOPES BORGES DE SOUZA						
1. BRUNO CORDEIRO DA ROCHA						
2. BRUNO NJAINE DE ANCHIETA RAMOS						
3. CARLOS PEREIRA DE LIMA						
4. DIOGO DE SOUZA ANDRADE						
5. EDIVALDO BARBOSA FONSECA JUNIOR						
6. FÁBIO DE SOUZA ANDRADE						
1. FÁBIO DOS SANTOS SANCHEZ						
2. FABRÍCIO DE CARVALHO MATOS						
3. FRANCISCO JOSÉ COSTA SILVEIRA						
4. GABRIEL DA LUZ MACHADO						
5. GABRIEL DA SILVA LOURENÇO						
6. GEOVANE JORGE XAVIER HERINGER						
1. HALPH ALEXANDRE DE PAULA						
2. JAYSON DAMASCENO FELIPPE						
3. JEAN CARLOS VICTORINO MIGUEL						
4. JORGE ANTONIO AFFONSO DA SILVA						
5. JULIO CESAR DO COUTO MOTA						
6. LEANDRO DE BRITO DIAS						



É IMPORTANTE RATIFICAR QUE SERÁ CONSIDERADO AUSENTE O ÁRBITRO QUE CHEGAR ATRASADO A SUA BATERIA, POR QUALQUER MOTIVO.

O DIA DO TESTE FÍSICO DEVE SER TRATADO COMO UMA ESCALA DE JOGO, OU SEJA, SEM ATRASOS.

O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NA COAF-RJ, ATÉ O DIA 08 DE NOVEMBRO DE 2019!!!

DIA 18 DE NOVEMBRO DE 2019

1ª BATERIA (ÁRBITROS DO MÓDULO AZUL)						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. LEONARDO ARRUDA DE MIRANDA						
2. LEONARDO CONTARATO ROSA						
3. LIONEL OLIVEIRA BATISTA DE ABREU						
4. LUCIANO ALVES DA SILVA						
5. LUIZ AUGUSTO BORGES DE JESUS						
6. LUIZ CARLOS BARBOSA JUNIOR						
1. LUIZ FERNANDO SERRÃO DOS SANTOS						
2. LUIZ RICARDO SANTOS ARAÚJO						
3. MARCELO HENRIQUE ARAÚJO DE OLIVEIRA						
4. MARCOS ANDRÉ VASCONCELOS CARDOSO						
5. MARCOS PAULO EUZÉBIO DA SILVA CASTRO						
6. MARLON NUNES RIBEIRO DA SILVA						
1. MARLON PEREIRA DA ROCHA						
2. PEDRO PAULO DE MENDONÇA SILVA						
3. RAFAEL FERREIRA TEIXEIRA						
4. RAFAEL VIEIRA DA SILVA						
5. RIAN QUINTES BONIFÁCIO COSTA						
6. RODRIGO RINALDI						
1. ROMÁRIO DO NASCIMENTO CERQUEIRA						
2. THIAGO ARAÚJO ROQUE DA SILVA						
3. THIAGO DIAS PAES RAIMUNDO						
4. TIAGO BARBOSA PIMENTEL FERREIRA						
5. VINICIUS SANDE DO NASCIMENTO						
6. WAGNER DA SILVA FIGUEIREDO						
2ª BATERIA (ÁRBITROS DOS MÓDULOS FUTURO, REPROVADOS, AUSENTES e LESIONADOS)						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. ALAN DE ABREU DE SOUZA						
2. AUGUSTO CESAR RODRIGUES JERONIMO						
3. CARLOS TADEU FERREIRA DE CASTRO						
4. GUILHERME ALISON FREITAS DE SOUZA						
5. JOÃO MARCOS GONÇALVES FERNANDES						
6. JODIS NASCIMENTO DE SOUZA						
1. JORGE ALEXANDRE DE SOUZA ZOMER JUNIOR						
2. LUCAS PROFÍRIO DOS SANTOS						
3. PEDRO LEONE SILVEIRA						
4. RAPHAEL CRUZ RAMOS						
5. RÔMULO NIELING FERNANDES						
6. THIAGO JUNIO MARTINS FERREIRA						
1. ALEXANDRE PINTO DE ALMEIDA						
2. ANDRÉ CAETANO CARICCHIO						
3. BRUNO GUSTAVO MARTINS						
4. CARLOS MAGNO GRAÇA						
5. GEFFERSON GONÇALVES GARCIA						
6. LEANDRO NEWLEY FERREIRA BELOTA						
1. LEONARDO GARCIA CAVALEIRO						
2. MÁRCIO DE ALMEIDA ROCHA						
3. LEANDRO OLIVEIRA DOS SANTOS						
4. RODRIGO ALVES ESPÍNDOLA						
5. YAGO DE SOUZA FIGUEIREDO						
6.						
3ª BATERIA (ÁRBITROS DOS MÓDULOS AMARELO, REPROVADOS, AUSENTES e LESIONADOS)						
AQUECIMENTO	TIROS DE 40m				TIROS DE 75m	
1. ALESSANDRO NUNES DOS SANTOS						
2. ALEX SANDRO ARRUDA SANTOS						
3. BRUNO ARAÚJO DE OLIVEIRA						
4. BRUNO REZENDE DE LIMA						
5. GUILHERME AYRES SOUZA DO COUTO						
6. JONAS FRANCISCO SANTOS						
1. LEONARDO PASTRO VIEIRA						
2. MÁRZIO RENATO DA SILVA CEZÁRIO						
3. MAXWEL ROCHA PONCE						
4. REGINALDO DE ABREU BARBOSA						
5. RODRIGO SANTIAGO DA SILVA						
6. SAULO VANILDO RABELO DA SILVA						
1. THIAGO GOMES DA SILVA						
2. VICTOR CAETANO CURVELLO DOS SANTOS						
3. WILLER DIAS CAPITULINO DE SOUZA						
4. CELSO EDUARDO PEREIRA ROSA						
5. GUSTAVO FERREIRA LESSA						
6. JOÃO PEDRO PESSANHA SALOMÃO CAMPELLO						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						



É IMPORTANTE RATIFICAR QUE SERÁ CONSIDERADO AUSENTE O ÁRBITRO QUE CHEGAR ATRASADO A SUA BATERIA, POR QUALQUER MOTIVO.

O DIA DO TESTE FÍSICO DEVE SER TRATADO COMO UMA ESCALA DE JOGO, OU SEJA, SEM ATRASOS.

O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NA COAF-RJ, ATÉ O DIA 08 DE NOVEMBRO DE 2019!!!

DIA 19 DE NOVEMBRO DE 2019

1ª BATERIA (ASSISTENTES DOS MÓDULOS VERDE "A" e VERDE "B")							
AQUECIMENTO	TIROS DE 30m					TIROS DE 75m	
1. ANDRÉ ROBERTO SMITH SILVEIRA							
2. GABRIEL BERNARDO DUARTE							
3. GUILHERME VOGAS TAVARES							
4. GUSTAVO MOTA CORREIA							
5. MÁRCIO MOREIRA DE QUEIROZ							
6. RAPHAEL CARLOS ALMEIDA TAVARES REIS							
1. THIAGO VARELA DOS SANTOS							
2. ADOLFO ROBERTO DA SILVA							
3. ANDERSON SALGADO DUQUE							
4. ANDERSON SOARES ZANETTI DE MOURA							
5. ANDRÉ LUIS AZEVEDO DE SOUZA							
6. CARLOS ÁQUILLA LIMA DA CONCEIÇÃO							
1. DANILO OLIVEIRA DA SILVA							
2. DIEGO CESAR BORGES ALOE							
3. DIEGO MACHADO DA SILVA ROCHA							
4. DIOGO NETO CORREA DIQUE TURCO							
5. DOUGLAS PEREIRA DA COSTA							
6. DOUGLAS PEREIRA DOS SANTOS							
1. DYEGO GIANNINI RAMOS							
2. FÁBIO RAMOS FRANÇA							
3. FELIPHE DA CUNHA OLIVEIRA C. DA SILVA							
4. FLÁVIO MANOEL DA SILVA							
5. HUGO BARRETO FACUNDO DE CASTRO SILVA							
6. HUGO FILEMON SOARES PINTO							
2ª BATERIA (ASSISTENTES DOS MÓDULOS VERDE "B" e AZUL)							
AQUECIMENTO	TIROS DE 30m					TIROS DE 75m	
1. IAN GOMES D'ORNELLAS							
2. IVAN SILVA ARAÚJO							
3. LUIS HENRIQUE FEITOSA PEREIRA							
4. MATHEUS VIANA FRANCO ARAÚJO							
5. RAFAEL ALMEIDA DA SILVA							
6. RENAN COUTO DE OLIVEIRA CHAVES							
1. RENATO DA SILVA E SILVA							
2. RENATO SERÓA DA MOTTA							
3. RENATO XAVIER							
4. RICARDO ARAÚJO DE SOUZA							
5. RICHARDSON SANTOS DA SILVA							
6. RODRIGO AZEVEDO DE LACERDA							
1. RODRIGO FARIA ROMÃO							
2. RODRIGO FRANCISCO DOS REIS ARAÚJO CRUZ							
3. THIAGO FIGUEIREDO SABOIA							
4. THIAGO FILEMON SOARES PINTO							
5. VICTOR ANDRÉ BALBINO COSTA							
6. VINÍCIO FÉLIX CARDOSO DOS SANTOS							
1. VINÍCIUS MENDES TEIXEIRA							
2. ADRIANO DE CASTRO CORRÊA							
3. ALEX RICHARD PEREIRA SILVA							
4. BRUNO LUIZ DE PAIVA AFONSO							
5. CARLOS EDUARDO LISBOA DA SILVA							
6. CIDIRCLAY SANTOS DE LIMA QUEIROZ							



É IMPORTANTE RATIFICAR QUE SERÁ CONSIDERADO AUSENTE O ÁRBITRO QUE CHEGAR ATRASADO A SUA BATERIA, POR QUALQUER MOTIVO.

O DIA DO TESTE FÍSICO DEVE SER TRATADO COMO UMA ESCALA DE JOGO, OU SEJA, SEM ATRASOS.

O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NA COAF-RJ, ATÉ O DIA 08 DE NOVEMBRO DE 2019!!!

DIA 25 DE NOVEMBRO DE 2019

1ª BATERIA (ASSISTENTES DO MÓDULO AZUL)							
AQUECIMENTO	TIROS DE 30m				TIROS DE 75m		
1. DIOGO JOSÉ DOS SANTOS ARAÚJO							
2. EDUARDO GONÇALVES ALMEIDA							
3. FÁBIO MARQUES CERQUEIRA							
4. FÁBIO NUNES DA SILVA SÁ							
5. GUILHERME DOS SANTOS SILVA							
6. JOÃO VICTOR SANTOS DA SILVA							
1. JUAN MANUEL GONZALEZ PORTO							
2. LEANDRO BHERING ALEIXO DE BARROS							
3. LEANDRO LIMA GOUDARD							
4. LEILSON DE OLIVEIRA LIMA							
5. LEONARDO DE SOUZA FRANÇA							
6. LUCAS DE AZEREDO DAMASCENO							
1. LUIZ CARLOS ALVES PEQUENO JUNIOR							
2. MARLON VINICIUS PIMENTEL MOSCOSO							
3. RAFAEL AUGUSTO SIMÕES VALENTE							
4. RAFAEL DE OLIVEIRA ALMEIDA							
5. RAFAEL MURILO DA SILVA PINHO							
6. RODRIGO CARVALHO COIMBRA							
1. TIAGO BORGES SILVA							
2. TIAGO DANTAS GOMES DA COSTA							
3. VAGNER MOREIRA LIMA							
4. VICTOR RANGEL LEAL DE LIMA							
5. VINICIUS PRAIA DA SILVA							
6. WESLEN ALMEIDA LEONARDO							
2ª BATERIA (ASSISTENTES DOS MÓDULOS AZUL, FUTURO, REPROVADOS, AUSENTES e LESIONADOS)							
AQUECIMENTO	TIROS DE 30m				TIROS DE 75m		
1. WEVERTON SALES DOS SANTOS							
2. BRUNO DOS SANTOS RAYMUNDO							
3. IDRIES BULKOOOL BERNSTEIN							
4. JONATHAN VICENTE PASCOAL							
5. LUAN GOMES DE SOUZA							
6. LUCAS CASTRO DOS SANTOS							
1. MARCOS FERNANDO MENESES ASIN							
2. MATHEUS COUTINHO FERREIRA DOS SANTOS							
3. RODRIGO FELIPE MARINHO FERREIRA							
4. VICTOR AUGUSTO CAMÕES DE ABREU							
5. YAN MORAES ASSIS							
6. ANDERSON DO NASCIMENTO							
1. CAIQUE JOSÉ DELGADO SIMÕES							
2. DANIEL CESAR BOTELHO RODRIGUES							
3. DOUGLAS GOMES FIDELIS							
4. EVERTON MENEZES DA SILVA							
5. GABRIEL AUGUSTO VASCONCELLOS E SILVA							
6. GABRIEL VASCONCELLOS PIMENTEL OLIVEIRA							
1. GILBERTO STINA PEREIRA							
2. JORGE FELIPE GOMES DE MELO PAIVA							
3. LUCAS MENDES MOREIRA							
4. YURI BARBOSA RESENDE							
5.							
6.							

